

50. Jugendwettbewerb „jugend creativ“ zum Thema „Glück ist ...“ Statements der prominenten Unterstützer

50. Internationaler Jugendwettbewerb
der Volksbanken und Raiffeisenbanken

Glücksforscherin und Autorin Maike van den Boom

Foto: Evia Photos Stockholm



„Wie werde ich glücklich? Das ist eine total wichtige Frage. Denn niemand möchte so richtig gerne unglücklich sein. Aber manchmal sind wir es, weil jemand in der Schule blöd zu uns war, weil wir die Mathearbeit in den Sand gesetzt haben oder einfach nur so. Und das ist gut so. Mal unglücklich zu sein, gehört zu einem glücklichen Leben genauso mit dazu, wie das Gefühl, überzuschäumen vor Glück und die ganze Welt umarmen zu wollen. Aber was ist denn dann Glück genau? Genau ist erst mal gar nichts. Glück ist ein Gefühl. Glück bedeutet nicht, dass wir ständig wie Smileys herumlaufen müssen oder als wären wir frisch verliebt. Stellt euch mal vor, ständig frisch verliebt! Wie anstrengend ist das denn! Für ein glückliches Leben reicht es völlig aus, wenn ihr euch eine 8 oder 9 geben würdet. Und das erreicht ihr, indem ihr eurem Herzen folgt und nicht zu sehr das tut, was andere von euch erwarten. Viel Glück und Spaß beim 50. Internationalen Jugendwettbewerb ‚jugend creativ‘.“

Bundesverband der
Deutschen Volksbanken und
Raiffeisenbanken · BVR
Schellingstr. 4, 10785 Berlin
Telefon +49 30 2021-1300
Telefax +49 30 2021-1905
presse@bvr.de
www.jugendcreativ.de
www.jugendcreativ-video.de

Nachwuchsschauspielerin Jule Hermann

Foto: Peter Hartwig

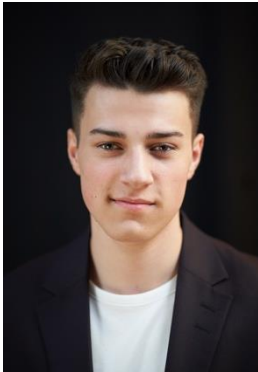


„Glück ist für mich, es mit anderen Menschen teilen zu können. Mich hat es schon immer glücklich gemacht, andere mit meinen Parodien zum Lachen zu bringen und zu unterhalten. Seit meinem neunten Lebensjahr schauspielerische ich und freue mich jedes Mal über die Reaktionen der Menschen, welche die Filme sehen, bei denen ich mitwirken durfte. Auch einen Stift in die Hand zu nehmen und einfach drauflos zu zeichnen oder beim Singen und Geige spielen alles um mich herum zu vergessen, bedeutet Glück für mich. Und natürlich auch meine Freunde und meine Familie um mich zu haben. Ich kümmere und Sorge mich gerne um Menschen, die mir am Herzen liegen. Als Mädchen alle Rechte zu haben, welche auch Jungen haben – dieses Glück haben nicht alle Mädchen auf der Welt. Und was bedeutet Glück für euch? Malt es! Film es! Zeigt es! Ich freue mich darauf und wünsche euch viel Spaß und Erfolg.“

In Zusammenarbeit mit:

Nachwuchsschauspieler Oskar Keymer

Foto: Annette Trube 2019



„Glücklich bin ich dann, wenn ich mit meiner Familie und meinen Freunden zusammen sein kann. Wir haben viel Spaß miteinander, aber es gibt auch schwierige Situationen im Leben. Zum Glück kann ich mich dann aber immer auf meine Familie und meine Freunde verlassen und sie sich auch auf mich. Ich denke nicht, dass es die materiellen Dinge sein sollten, sondern Erlebnisse und Ziele, die wir in unserem Leben

erreichen, die uns glücklich machen und prägen. Wenn ich Glück malen würde, wäre dieses Bild ganz bunt, da uns nicht nur eine bestimmte Sache glücklich macht, sondern die vielen verschiedenen und schönen Momente, die man mit seiner Familie und seinen Freunden erleben darf. Ich bin besonders glücklich und kreativ, wenn ich vor der Kamera stehe und verschiedene Rollen spielen darf. Ich wünsche mir, dass jeder sein persönliches Glück findet und erlebt, egal was einen glücklich macht.“

Physiker, Philosoph und Wissenschaftsautor Stefan Klein

Foto: Andreas Labes



„Glück ist das schönste aller Gefühle. Wenn wir das Kribbeln der Vorfreude in unserem Bauch spüren, das Herz vor überschwänglicher Freude höher schlägt oder wir warme Ströme der Sympathie zu einem anderen Menschen erfahren, dann fühlen wir uns lebendig. Und was die Wissenschaft in den letzten Jahren über das Glück herausgefunden hat, gibt uns darin recht. Denn Glück ist kein Luxus, anders als lange ge-

dacht. Es ist lebensnotwendig. Ohne gute Gefühle könnten wir nicht existieren. Und je besser es uns gelingt, Glück zu empfinden, umso besser meistern wir die Herausforderungen, die das Leben uns stellt. Noch etwas hat die Forschung gezeigt: Glücklich zu sein kann man lernen – und je früher man es trainiert, umso leichter fällt es. Darum freue ich mich sehr, dass der diesjährige Jugendwettbewerb ‚jugend creativ‘ sich Glück zu seinem Thema gesetzt hat. Denn auch das wissen wir: Glückliche Menschen sind in aller Regel kreativere Menschen, und umgekehrt. ‚The brain runs on fun‘, das Gehirn wird von Spaß angetrieben, sagen die Amerikaner zu Recht. Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich viel Glück – und viel Spaß!“

50. Internationaler Jugendwettbewerb der Volksbanken und Raiffeisenbanken

Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken · BVR
Schellingstr. 4, 10785 Berlin
Telefon +49 30 2021-1300
Telefax +49 30 2021-1905
presse@bvr.de
www.jugendcreativ.de
www.jugendcreativ-video.de

In Zusammenarbeit mit: